

Die Vorbereitung zur Coloskopie

(Dickdarm-Spiegelung)

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Eine gute Vorbereitung zur Darmspiegelung ist uns in Ihrem Interesse sehr wichtig: Durch Einnahme der speziellen Trinklösung wird der Darm komplett entleert und gereinigt. Dies gewährleistet eine effektive, zügige und schonende Untersuchung und eine sichere Beurteilung aller Darmabschnitte mit dem Endoskop. Als Patient leistet man also durch das „richtige Trinken“ einen wichtigen Beitrag zu optimalen Untersuchungsbedingungen. Sind diese nicht gegeben, könnte eine Wiederholung von Untersuchung und Vorbereitung notwendig werden. Dies würde Sie unnötig belasten. Daher bitten wir Sie, für die Vorbereitung zur Darmspiegelung folgendes zu beachten:

1. Vorbereitung:

Meiden Sie bitte **3-4 Tage vor der Untersuchung** unbedingt komplett Obst und Gemüse mit festen Schalen (z.B. Äpfel, Tomaten, Erbsen) und grobkörnige Nahrungsmittel (z.B. Müsli, Körnerbrot, Nüsse)! **Am Tag vor der Untersuchung** nehmen Sie bitte nur ein leichtes Mittagessen (z.B. Kartoffelbrei, Reis, Quarkspeise, Pudding) und abends nur noch flüssige Kost (z.B. in Form einer klaren Suppe oder Boullion) zu sich.

2. Zubereitung der Trinklösung und Einnahme von Dosis 1:

Die Packung PLENVU® enthält **3 Beutel: Dosis 1 = 1 Beutel** und **Dosis 2 = 2 Beutel (2A/2B)**. Am **Tag vor dem Untersuchungstag** füllen Sie **am Nachmittag den Inhalt von Beutel 1** in ein ausreichend großes Gefäß, das mindestens 0.5 Liter Flüssigkeit fassen kann und füllen Sie **mit 0,5 Liter Wasser** auf. Rühren Sie die Lösung um - dies kann bis zu 8 Minuten dauern.



Trinken Sie die Dosis 1 **langsam** und in kleinen Schlucken (**WICHTIG: auf keinen Fall zu schnell** trinken, um es „hinter sich zu haben“) und **trinken Sie zusätzlich 0,5 Liter einer klaren Flüssigkeit** – entweder beigemischt oder in kleinen Schlucken zwischendurch. Insgesamt sollten sie hierfür **1 bis 1,5 Stunden** einplanen.

3. Zubereitung der Trinklösung und Einnahme von Dosis 2:

Am Morgen der Untersuchung trinken Sie einen nicht-gefärbten warmen Tee oder einen klaren Apfelsaft **vor oder schluckweise zwischen** den PLENVU® – Schlucken.

Füllen Sie den **Inhalt von Beutel „2A“ und Beutel „2B“ in ein Gefäß**, das mindestens 0,5 Liter Flüssigkeit fassen kann und füllen Sie **mit 0,5 Liter Wasser** auf. Rühren Sie die Lösung um - dies kann erneut bis zu 8 Minuten dauern. **Trinken** Sie die Dosis 2 ebenfalls **langsam und in kleinen Schlucken** und **dazu 0,5 Liter einer klaren Flüssigkeit** – entweder beigemischt oder in kleinen Schlucken zwischendurch. Insgesamt sollten sie hierfür **1 bis 1,5 Stunden** einplanen.

Tips: Trinken mit Strohhalm versuchen. Die Lösung sollte kühl, aber nicht <7°C sein!

Am Morgen der Untersuchung trinken Sie einen nicht-gefärbten warmen Tee oder einen klaren Apfelsaft **vor oder schluckweise zwischen** den PLENVU® – Schlucken.

Weitere Informationen finden Sie hier:

Zubereitungsfilm:



PLENVU®- APP:



- **Halten Sie sich in der Nähe einer Toilette auf:** Die Spüllösung wirkt stark abführend und führt normalerweise innerhalb kurzer Zeit zu häufigem, durchfälligem Stuhlgang. Die letzten Stuhlentleerungen sollten gelblich-klar und ganz flüssig sein (wie Kamillentee)!
- Fangen Sie **rechtzeitig** an: **Nach der Einnahme der Dosis 2 sollten bis zum Beginn der Untersuchung mindestens 2 Stunden** verstreichen.
- Nehmen Sie bitte **keinerlei feste Kost** mehr zu sich.

☞ Bei Kombination **Magen- und Darmspiegelung** nur noch **bis 3h vor dem Termin** trinken!



4. Wichtige Hinweise:

- Denken Sie bitte daran: **falls Sie bei der Untersuchung ein Medikament zur Beruhigung** (Kurzarkose) erhalten möchten, für die anschließende Heimfahrt einen **Fahrer oder Begleitung zu organisieren!** Gerne rufen wir Ihnen ein Taxi. Die selbstständige Teilnahme am Straßenverkehr ist nicht möglich, auch nicht als Fußgänger, Radfahrer oder ohne Begleitung mit öffentlichen Verkehrsmitteln.
- **Frauen, die die „Pille“ einnehmen:** es kann durch die Abführmaßnahmen zu einer ungenügenden Wirksamkeit der Pille kommen. Bitte nehmen Sie ggf. vor der Vorbereitung Kontakt mit Ihrer Frauenärztin/ Ihrem Frauenarzt auf und klären diese Frage ab.
- **Patienten, die Blutverdünner einnehmen:** Marcumar oder sog. NOAKs (z.B. *Eliquis, Xarelto, Pradaxa, Lixiana*) müssen vor der Untersuchung abgesetzt werden. **Bitte besprechen Sie dies mit uns oder Ihrem Hausarzt.**
- **Medikamente wie ASS, Aspirin, Iscover oder Plavix** können weiter eingenommen werden. **Wichtig:** Bei kombinierter Einnahme dieser Medikamente bitten wir um Rücksprache!
- Kleiden Sie sich zur Untersuchung bequem.

Nehmen Sie bei Fragen/Problemen direkt oder telefonisch (**0251-2846680**) Kontakt mit uns auf.

Ihr Untersuchungstermin: _____

Ihr Praxisteam