

## Patienten-Information

### Die Vorbereitung zur Coloskopie

(Dickdarm-Spiegelung)

#### Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Eine gute Vorbereitung zur Darmspiegelung ist uns in Ihrem Interesse sehr wichtig: Durch Einnahme der speziellen Trinklösung wird der Darm komplett entleert und gereinigt. Dies gewährleistet eine effektive, zügige und schonende Untersuchung und eine sichere Beurteilung aller Darmabschnitte mit dem Endoskop. Als Patient leistet man also durch das „richtige Trinken“ einen wichtigen Beitrag zu optimalen Untersuchungsbedingungen. Sind diese nicht gegeben, könnte eine Wiederholung von Untersuchung und Vorbereitung notwendig werden und die Aussage der Untersuchung einschränken. Dies würde Sie unnötig belasten. Andere Vorbereitungslösungen mit geringerer Trinkmenge sind im Handel, erfüllen aber diese wichtigen Anforderungen nicht und belasten teils sogar andere Organe nachhaltig (Niere, Kreislauf). Daher bitten wir Sie, für die Vorbereitung zur Dickdarmspiegelung folgendes zu beachten:

#### 1. Vorbereitung

Meiden Sie bitte **3-4 Tage vor der Untersuchung** unbedingt komplett Obst und Gemüse mit festen Schalen (Äpfel, Tomaten, Erbsen) und grobkörnige Nahrungsmittel (z.B. Müsli, Körnerbrot)!

**Am Tag vor der Untersuchung** nehmen Sie bitte nur ein leichtes Mittagessen (z.B. Kartoffelbrei, Reis, Quarkspeise, Pudding) und abends nur noch flüssige Kost (z. B. in Form einer klaren Suppe oder Boullion) zu sich.

#### 2. Herstellung der Trinklösung:

Die Packung MOVIPREP enthält je 2 Beutel A und Beutel B. Lösen Sie den Inhalt von jeweils einem Beutel A und einem Beutel B in einem ausreichend großen Gefäß in ½ Liter lauwarmem



Wasser auf und geben einen weiteren ½ Liter kaltes Wasser hinzu. Bereiten Sie den 2. Liter Trinklösung auf dieselbe Weise zu.

### **Sie erhalten so 2 Liter Moviprep Trinklösung**

Die Trinklösung wird am Tag vor der Untersuchung nachmittags benötigt und sollte frühzeitig hergestellt werden, um sie zunächst kühl zu stellen.

### **3. Einnahme-Empfehlung:**

- **Am Tag vor der Untersuchung, also am \_\_\_\_\_ beginnen Sie bitte nachmittags (empfehlenswert gegen 17.00-18.00 h) und trinken 1 Liter MOVIPREP innerhalb von maximal 2 Stunden..**

Zügiges glasweises Trinken ist effektiver, Trinken mit Strohhalm manchmal leichter. Die Lösung sollte kühl, aber nicht zu kalt sein. Zur Geschmackverbesserung können der Flüssigkeit klarer Fruchtsaft oder Multivitamin-tabletten hinzugefügt werden. Wenn eben möglich nehmen Sie zusätzliche klare Getränke zur Verbesserung des Spüleffektes zu sich: Je mehr desto besser.

- **Halten Sie sich in der Nähe einer Toilette auf:** Die Spüllösung wirkt stark abführend und führt normalerweise innerhalb kurzer Zeit zu häufigem, durchfälligem Stuhlgang. Die letzten Stuhlentleerungen sollten gelblich-klar und ganz flüssig sein (wie Kamillentee)!
- **Am Tag der Untersuchung, also am: \_\_\_\_\_ trinken Sie bitte den 2. Liter Moviprep morgens zeitig (7 h-7:30 h zusammen klaren Getränken oder auch Tee und Kaffee beliebiger Menge.**
- **Nehmen Sie bitte keinerlei feste Kost mehr zu sich.**

Bei Kombination Magen- und Darmspiegelung **nur noch bis 3 h vor dem Termin trinken!**

### **4. Wichtige Hinweise:**

- Denken Sie bitte daran: **falls Sie bei der Untersuchung ein Medikament zur Beruhigung (Kurzarkose) erhalten möchten, für die anschließende Heimfahrt einen Fahrer oder Begleitung zu organisieren!** Gerne rufen wir Ihnen ein Taxi. Die selbstständige Teilnahme am Straßenverkehr ist nicht möglich, auch nicht als Fußgänger, Radfahrer oder ohne Begleitung mit öffentlichen Verkehrsmitteln.



- **Frauen, die die „Pille“ einnehmen:** es kann durch die Abführmaßnahmen zu einer ungenügenden Wirksamkeit der Pille kommen. Bitte nehmen Sie ggf. vor der Vorbereitung Kontakt mit Ihrer Frauenärztin/ Ihrem Frauenarzt auf und klären diese Frage ab.
- **Marcumarpatienten:** Marcumar muss vor der Untersuchung mindestens 1 Woche vor dem Termin abgesetzt werden. Bitte besprechen Sie dies mit uns oder Ihrem Hausarzt.
- **Medikamente wie ASS, Aspirin, Iscover oder Plavix** können weiter eingenommen werden. Wichtig: Bei kombinierter Einnahme dieser Medikamente bitten wir um Rücksprache!
- Kleiden Sie sich zur Untersuchung bequem.

Nehmen Sie bei Fragen oder Problemen direkt oder telefonisch **(0251-2846680)** Kontakt mit uns auf. In der Hoffnung, Ihnen mit dieser Information bei der notwendigen Vorbereitung behilflich zu sei.

***Ihr Praxisteam***

**Ihr Untersuchungstermin: \_\_\_\_\_**

