

Mit CED auf Reisen

Wissenswertes über Impfungen und Medikamente

Arzt-Patienten-Seminar 2019

Dr. med. Michael Linnepe

Reisen mit CED

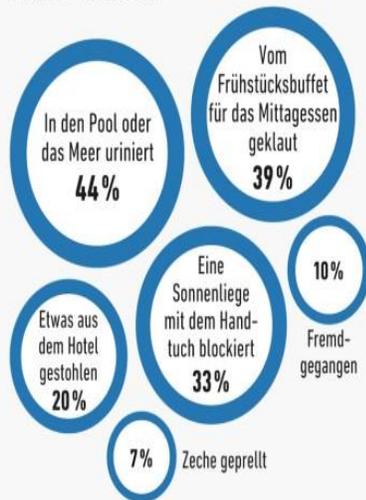
- Eine gelungene Reise ist eine Wohltat für Körper und Seele
- CED muss kein Hindernis für eine Fernreise sein
- Wichtig ist eine gute Vorbereitung:
 - Welches Reiseziel möchte ich bereisen?
 - Mitnahme der Medikamente?
 - Bestehen Empfehlungen für Reiseimpfungen?
 - Was ist zu tun, wenn im Urlaub ein Schub besteht?

Die Deutschen sind Reiseweltmeister

Reiseweltmeister

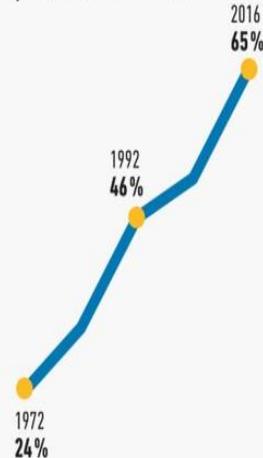
DIE URLAUSGEHEIMNISSE DER DEUTSCHEN

Welchen Fehltritt haben Sie sich im Urlaub schon einmal erlaubt?



WIR SIND DANN MAL WEG

Deutsche, die in den vergangenen drei Jahren mindestens eine Urlaubsreise jährlich unternommen haben



- Reiseziele der Deutschen:
 - Über 30% der Urlaubsziele liegen innerhalb Deutschlands
 - 40% Reisen ins europäische Ausland
 - 17% Fernreisen
- Einschränkung des Reisziels ist bei CED nicht notwendig, wichtig Berücksichtigung der Krankheitsaktivität

Reisen mit CED



- Sinnvolle Ansprüche an ein Urlaubsziel sind gewisse hygienische Standards und eine medizinische Versorgung vor Ort, Dauer der An- und Abreise berücksichtigen
- Alle Überlegungen unterliegen dem „gesunden Menschenverstand“
- Euro- WC- Schlüssel 12.000 Behindertentoiletten in Deutschland, Österreich und Schweiz, (bestellbar: www.cbf-da.de)

Reisen mit CED

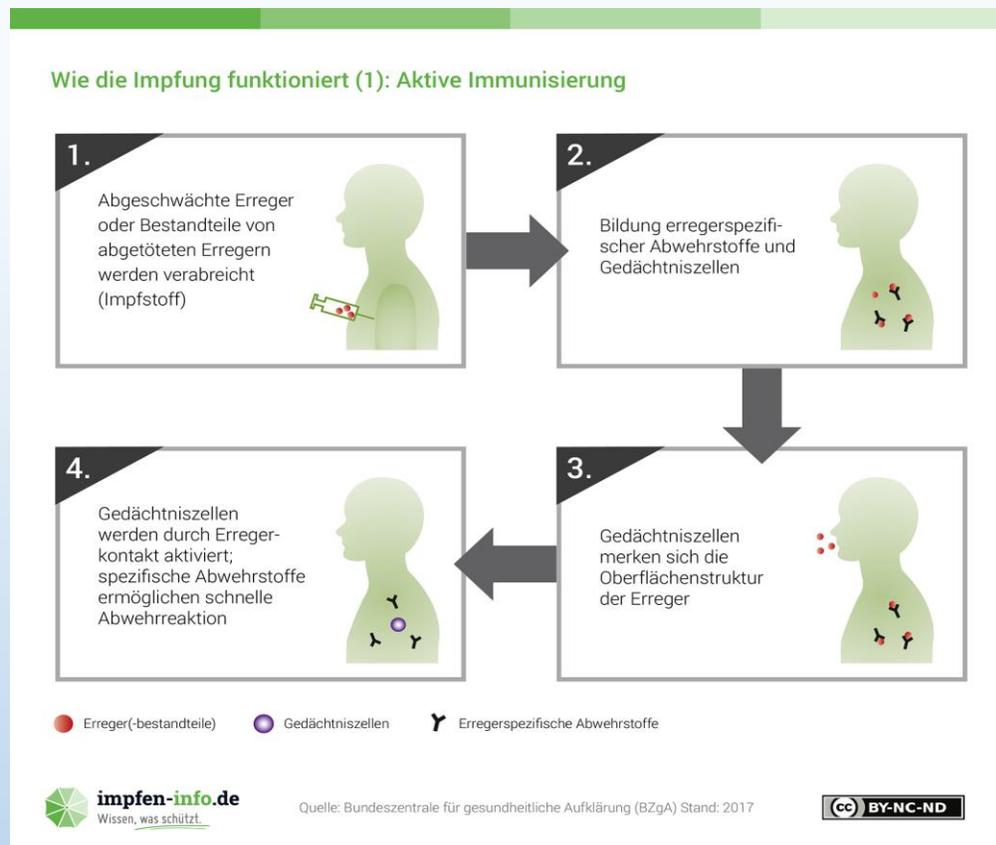
- Reiseversicherungen, Reiserücktrittsversicherungen sind sinnvoll (Problem: meistens sind chronische Erkrankungen ausgeschlossen)
- Rücksprache mit der deutschen Krankenkasse über den bestehenden Versicherungsschutz im Reiseland und über die Reisedauer
- Zusätzliche Leistungen durch eine Reisekrankenversicherung (Rücktransport, freie Arztwahl im Ausland), günstige Jahrespolicen bei der eigenen Krankenkasse
- DCCV bietet alle nötigen Kontakte und Links zu internationalen Patientenorganisationen an, für die Suche nach Fachärzten und für Informationen über die medizinische Versorgung vor Ort

Reisen mit CED



- Medikamente ins Handgepäck
- Bei Pens und Spritzen vor der Flugreise Rücksprache mit der Fluggesellschaft
- Lagerungsbedingungen für Biologika beachten (Hersteller kontaktieren, Fachinformationen beachten)
- internationalen Medikamentenpass
- **Reiseapotheke** (Loperamid, Prednisolon, ggf. Antibiotikum)
- Erhöhte Sonnenempfindlichkeit durch Medikamente, konsequenter Schutz

Impfungen



1. Impfungen, die vorgeschrieben sind (Masernimpf. bei Kindern)
2. Impfungen, die generell empfohlen sind (Standardimpfungen der STIKO)
3. Impfungen, die bei Risiko empfohlen sind (Indikationsimpfungen HAV, HBV, Reiseimpfungen)

Reiseimpfungen

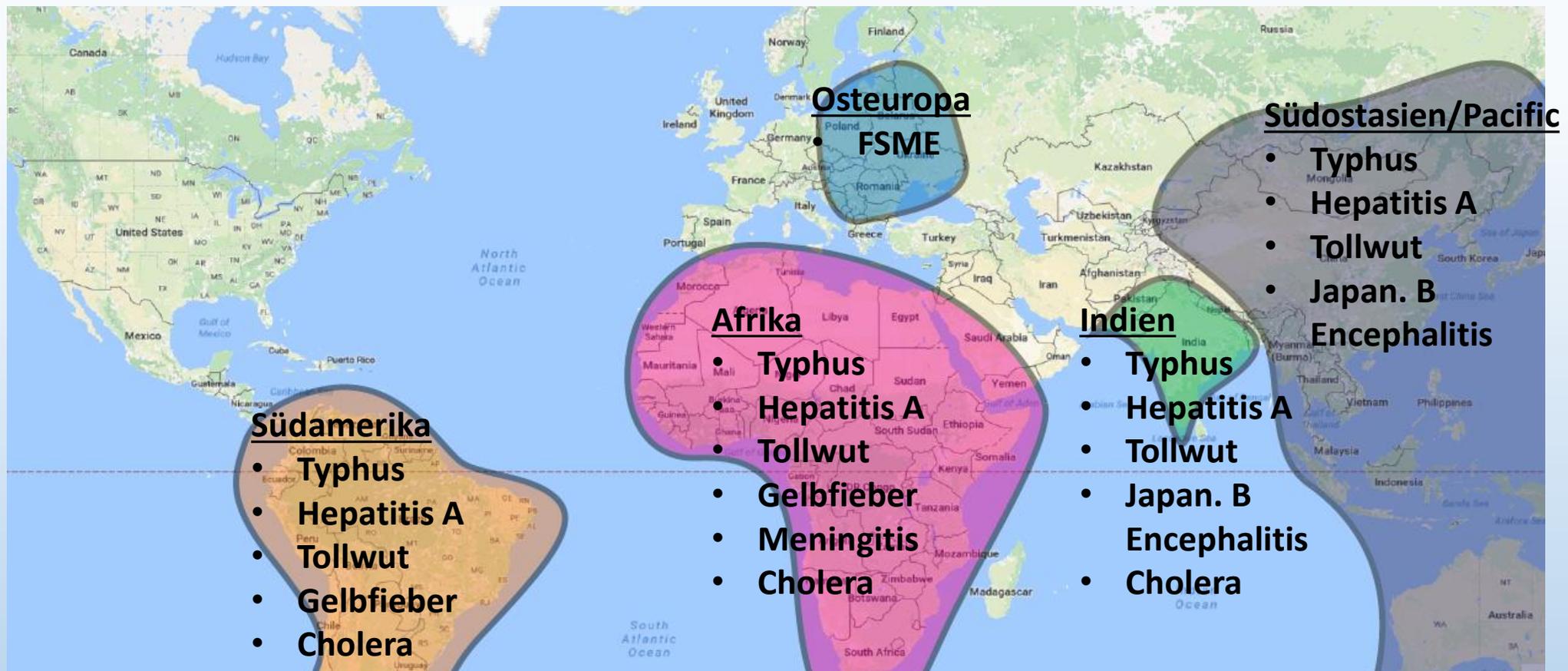
- Bei CED besteht ein erhöhtes Risiko für Infektionserkrankungen und zusätzlich durch die Einnahme immunsuppressiver Medikamente
- Nach Möglichkeit sollten Schutzimpfungen für einen besseren Impfschutz 3 Wochen vor Beginn einer immunsuppressiven Therapie erfolgen
- Impfungen mit **Totimpfstoffen** (Hepatitis A oder B, FSME oder Polio) sind auch während einer Immunsuppression möglich
- **Lebendimpfstoffe** sind unter medikamentöser Immunsuppression kontraindiziert (z.B. Gelbfieberimpfung)
- Klassische Influenzaimpfung ist bei allen Reisenden sinnvoll (in den Tropen ist die klassische Grippe nicht saisonal)

Reisen mit CED



- Notwendigkeit einer Reiseimpfung hängt vom Urlaubsziel ab, Informationen Auswärtiges Amt, (FSME, Cholera, Gelbfieber, Meningokokken, Tollwut, Typhus)
- Der Infektionsschutz von Personen unter Immunsuppression kann durch Impfung der Haushaltskontaktpersonen häufig besser gewährleistet werden, als durch Impfung der Patienten selbst

Reiseimpfungen



Standardimpfungen laut STIKO für CED-Pat.

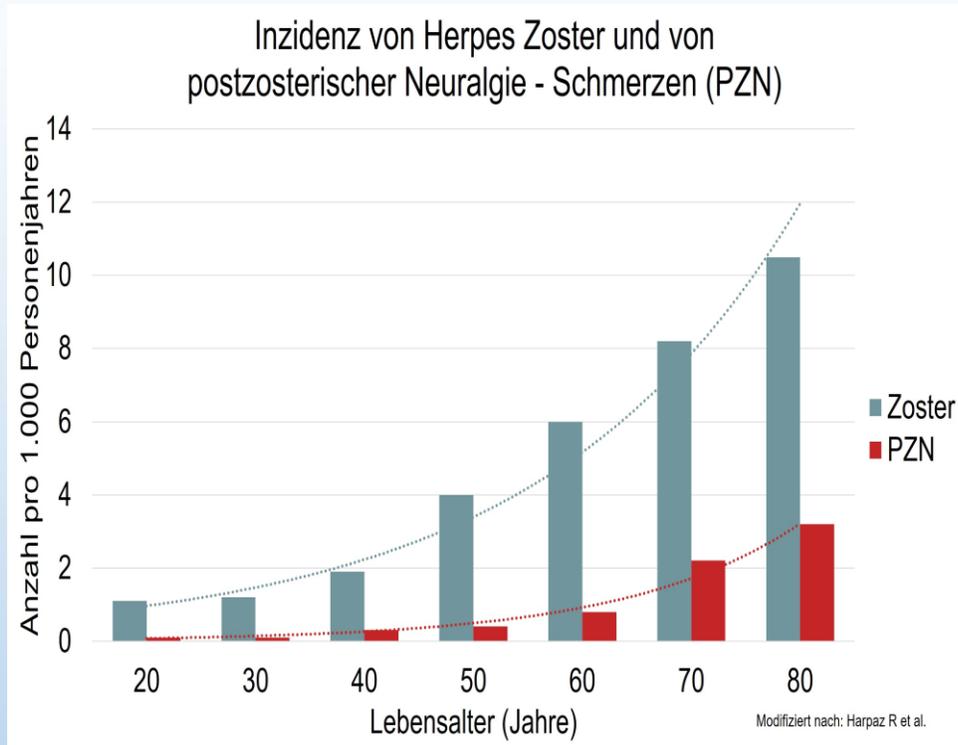
Erkrankung	Art des Impfstoffes	Kommentar
Hepatitis B	Totimpfstoff	Möglichkeit der fulminanten Hepatitis unter Immunsuppression
HPV	Totimpfstoff	Für Mädchen und Jungen von 9-14 Jahren
Influenza	Totimpfstoff	Jährliche Impfung im Herbst
Masern-Mumps-Röteln	Lebendimpfstoff	MMR-Kombinationsimpfstoff
Pneumokokken	Totimpfstoff	Bei immunsuppressiver Therapie
Tetanus/Diphtherie/Pertussis/Polio	Totimpfstoff	Tdap-Kombinationsimpfung; Auffrischung alle 10 Jahre
Varizellen	Totimpfstoff	Empfohlen für immunsupprimierte Personen ab dem 50. LJ

Herpes zoster/ Gürtelrose



- Varizellen-Zoster Virus (Herpesviren), Erreger der Windpocken (Primärinfektion)
- Das Virus ruht in Nervenzellen und kann sich im Hautbereich reaktivieren
- Rote Flecken, Herpesbläschen, Verkrustungen
- Postzosterische Neuralgie ist die häufigste Komplikation nach Abheilung (10-15 % der Fälle)

Herpes zoster



- 99% aller Erwachsenen haben eine Erstinfektion mit Varizellen durchgemacht
- Durch eine nachlassende Immunabwehr ab dem 50 LJ. steigt das Risiko für eine Reaktivierung (Herpes zoster), erfolgt bei 30% der Personen
- Eine medikamentöse Immunsuppression erhöht das Risiko für einen Herpes zoster

Neue Standardimpfung zugelassen Mai 2019

- **Totimpfstoff (Shingrix)** gegen die Reaktivierung im Alter und deren Komplikationen, Wahrscheinlichkeit sinkt >90% bis ins hohe Alter
- Zugelassen für alle Personen ab dem 60 LJ., unabhängig von einer Windpockenerkrankung in der Vorgeschichte
- Indikationsimpfung für Personen ab dem 50 LJ. mit einer erhöhten Gefährdung für Herpes zoster (CED-Patienten)
- Mit 85 Jahren haben 50% der Bevölkerung mindestens 1 Episode eines Herpes zoster erlebt
- Aktuell gibt es Engpässe bei der Produktion des Impfstoffes

Fazit/ Kontakte

**CED und Reisen ?
Ja, kein Problem !!!**

Kontakte:

- Auswärtiges Amt www.auswaertiges-amt.de
- DCCV www.dccv.de
- Robert-Koch-Institut www.rki.de
- Centrum für Reisemedizin www.crm.de
- LEBEN MIT CED www.leben-mit-ced.de

Wenn du ein Glas Bier
auf diesem Foto siehst,



brauchst du dringend Urlaub!

DEBESTE

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Reiseapotheke

- Antiemetikum, Paracetamol, Loperamid
- Prednisolon 20 mg 20 Tbl. bei Schub der CED
- Rifaximin (Xifaxan) 200 mg 20 Tbl. für unkomplizierte Reisediarrhoe
- Ciprofloxacin 500 mg bei blutigen Diarrhoen in Afrika und Europa
- Azithromycin 500 mg komplizierte Diarrhoe in Asien oder bei Pneumonie
- Fieberthermometer