



C-13 Atemtest

Sinn der Untersuchung

Der Test dient dem Nachweis einer Infektion mit *Helicobacter pylori* im Magen und ist insbesondere nach einer Therapie des *Helicobacter* unbedingt notwendig, um den Therapieerfolg zu dokumentieren.

Wichtig ist, vor dem Test PPI und Antibiotika abgesetzt zu haben:



Durchführung

Gemessen wird ein Nüchternwert in der Atemluft, die zunächst aufgefangen wird. Man trinkt eine Testlösung mit völlig ungiftigem, mit dem Radionuklid C13 markiertem Harnstoff. Im Falle einer Infektion spaltet die von *Helicobacter* produzierte Urease den aufgenommenen Harnstoff und setzt so C13 frei, das man nun in der Ausatemluft messen kann. Dazu dient eine zweite Gewinnung von Atemluft. Die Auswertung der Extraktion-Werte erfolgt durch ein spezielles Gerät und benötigt 4-5 Tage. Ist kein Keim vorhanden, findet sich im Atem kein C 13.

Der C13-Atemtest sagt lediglich etwas über die Infektion an sich, nicht aber über den Zustand von Magen und Zwölffingerdarm aus. Dies kann nur durch eine Magenspiegelung festgestellt werden.