

Bauchtagebuch			Monat				Name	
	Stuhlgang	Blähungen	Schmerzen	QOL	Medikation	sonstige	Haupt-	Besonderheiten ?/??
Tag	Anzahl	1-6 *	1-6*	1-10*		Medikamente	Mahlzeiten	
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								

QOL= Lebensqualität - * wie in der Schule 1= sehr gut 6/10 = sehr schlecht

? besondere Auffälligkeiten/ Unverträglichkeiten

?? Besondere Nahrungsbestandteile: Tomate, Kiwi, Sellerie, Anis, Petersilie, Kamille, Knoblauch, Nüsse,

Kernobst, Fisch, Muscheln, Krustentiere, Hülsenfrüchte (Erbsen/ Bohnen), Gewürze, Wein



Bauchtagebuch			Monat				Name	
	Stuhlgang	Blähungen	Schmerzen	QOL	Medikation	sonstige	Haupt-	Besonderheiten ?/??
Tag	Anzahl	1-6 *	1-6*	1-10*		Medikamente	Mahlzeiten	
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								

QOL= Lebensqualität - * wie in der Schule 1= sehr gut 6/10 = sehr schlecht

? besondere Auffälligkeiten/ Unverträglichkeiten

?? Besondere Nahrungsbestandteile: Tomate, Kiwi, Sellerie, Anis, Petersilie, Kamille, Knoblauch, Nüsse,

Kernobst, Fisch, Muscheln, Krustentiere, Hülsenfrüchte (Erbsen/ Bohnen), Gewürze, Wein

